

# Симптомы сахарного диабета



В России зарегистрировано **~ 3,7 млн**

больных сахарным диабетом, однако настоящее число пациентов в 3-4 раза больше (9-10 млн человек)

## Типы сахарного диабета

### I тип

Инсулинозависимый, чаще встречается у молодых людей

### II тип

Инсулинонезависимый, чаще встречается у людей старше 45 лет



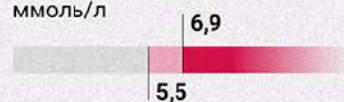
Подробнее на официальном портале Минздрава России о здоровом образе жизни [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)



## Стадии диабета

- Преддиабет
- Диабет

Глюкоза натощак, ммоль/л



Глюкоза через 2 часа после сахарной нагрузки, ммоль/л



\* Норма глюкозы в крови при заборе натощак из пальца